

**Essência:** Doces filhos, desempenhem cada ação enquanto permanecendo em lembrança e muitas pessoas continuarão a receber uma visão por meio de vocês.

**Pergunta:** Com que método, na idade da confluência, vocês podem tornar o coração puro?

**Resposta:** Preparem a comida enquanto em lembrança e comam em lembrança: O seu coração se tornará puro. Na idade da confluência, o Brahma bhojan puro preparado por vocês, brahmins, é muito apreciado pelas divindades. Aqueles que valorizam o Brahma bhojan enxáguam o prato e bebem aquela água. Há também muito louvor para ele. Comendo comida preparada em lembrança, vocês recebem muito poder e seu coração se torna puro.

Om shanti. O Pai vem somente na idade da confluência. Ele tem de contar a vocês, filhos, todos os dias que o Pai espiritual explica a vocês, filhos espirituais. Por que Ele diz: Filhos, considerem-se almas? Para que vocês, filhos, lembrem que Ele verdadeiramente é o Pai ilimitado e está ensinando vocês, almas. Ele explica vários pontos para fazer serviço. Os filhos dizem: “Não há serviço para fazer; como podemos fazer serviço lá fora?” O Pai lhes mostra modos muito fáceis de fazer serviço. Tenham os quadros em suas mãos. Tenham o quadro feio de Raghunath (o nome de Ram) e o quadro bonito também. Tenham também os quadros feio e bonito de Shri Krishna e Shri Narayan, mesmo que eles sejam pequenos. As pessoas fazem quadros bem pequenos de Shri Krishna também. Vocês podem perguntar aos sacerdotes que estão cuidando dos templos: “Por que este foi mostrado com uma imagem feia quando, de fato, ele é bonito?”. O corpo não pode ser feio. De fato, vocês também têm (corpos) muitos bonitos, mas por que fizeram este feio? Foi explicado a vocês, filhos, como aquela alma adota diferentes nomes e formas enquanto continua a descer. A alma fica feia a partir do momento em que sobe na pira da luxúria. Há muitos peregrinos em Jagadnath e Shrinath, e vocês também recebem convites. Digam-lhes: “Nós lhes contaremos a biografia dos 84 nascimentos de Shrinath. Irmãos e irmãs, venham e escutem”. Ninguém mais pode dar palestras assim. Vocês podem explicar para eles o porquê dele (Shri Krishna) ter se tornado feio. Cada um definitivamente tem de se tornar impuro a partir de puro. Quando as divindades foram para o caminho de pecado, as imagens feias delas foram criadas. Sentando-se na pira da luxúria, elas se tornaram da idade de ferro. Ferro é preto e ouro é dourado; eles seriam chamados de bonitos. Depois, eles ficam feios enquanto tendo 84 nascimentos. Vocês também definitivamente deveriam ter nas suas mãos um quadro da escada. Se o quadro da escada for grande, qualquer um poderá vê-lo de longe com muita clareza. E vocês podem explicar que aquela se tornou a condição de Bharat. Também está escrito: “Ascensão e queda”. Vocês, filhos, deveriam ter muito interesse em fazer serviço. Vocês têm de explicar como o ciclo do mundo gira pelas idades de ouro, idade de prata, idade de cobre e idade de ferro. Vocês também têm de mostrar esta idade da confluência auspiciosa. Vocês não têm de pegar muitos quadros. O quadro da escada é o principal para Bharat. Vocês podem explicar como, de impuros vocês podem agora se tornar puros novamente. Apenas o único Pai é o Purificador. Lembrando-se Dele vocês podem receber liberação em vida em um segundo. Vocês, filhos, têm todo este conhecimento. Todos os demais estão dormindo no sono da ignorância. Quando havia conhecimento em Bharat, ela era muito rica. Agora Bharat está na ignorância e ficou tão miserável. Há também seres humanos plenos de conhecimento e ignorantes. Divindades e seres humanos são famosos. As divindades existem nas idades de ouro e de prata e os seres humanos existem nas idades de cobre e de ferro. Deveria permanecer constantemente no intelecto de vocês, filhos, como o serviço pode ser feito. O Pai continua a explicar isso também. O quadro da escada é muito bom para explicar às pessoas. O Pai diz: Vocês podem viver em casa com sua família. Vocês têm de ganhar uma

renda para o sustento do corpo. Vocês também têm de estudar uma educação mundana. Contudo, qualquer tempo que tenham depois daquilo, pensem sobre o serviço e em como beneficiar outros. Aqui, vocês não podem beneficiar muitos. Vocês vêm aqui apenas para escutar a murli do Pai. É apenas nisso que há mágica. O Pai é chamado o Mágico. Vocês cantam: “Há mágica na Sua murli”. A murli que Você fala pela sua boca tem mágica. Nós nos tornamos divindades a partir de seres humanos. Não há outro Mágico igual ao Pai. Também é lembrado que não demorou para Deus mudar seres humanos em divindades. O mundo velho definitivamente tem de se tornar novo, outra vez. O mundo velho definitivamente tem de ser destruído. Neste momento, vocês estão estudando Raja yoga. Depois, vocês certamente vão se tornar reis. Vocês, filhos, entendem que após o seu 84º. (octogésimo quarto) nascimento, vocês terão de ir ao primeiro nascimento, porque a história e geografia do mundo se repetem. As idades de ouro e de prata que existiram, definitivamente têm de se repetir. Enquanto sentados aqui, vocês têm de manter no seu intelecto que estão voltando para casa e que, então, se tornarão divindades puras. Elas são chamadas divindades. No presente, os seres humanos não têm aquelas virtudes divinas. Então, vocês podem fazer serviço em qualquer lugar. Não importa quanto negócio vocês tenham de fazer, vocês ainda podem continuar a ganhar este rendimento enquanto vivendo em casa. A coisa principal para isso é a pureza. Quando há pureza, também há paz e prosperidade. Ao se tornarem completamente puros, vocês não podem permanecer aqui, porque vocês definitivamente precisariam ir para a terra de paz. Quando vocês, almas, tornam-se puras, vocês não permanecem mais nesses corpos velhos, porque eles estão impuros. Os cinco elementos ainda estão impuros e os corpos são feitos deles. Eles são chamados de fantoches de barro. Um corpo dos cinco elementos termina e outro é criado, mas a alma existe para sempre. Uma alma não é algo que seja feito. Um corpo é muito pequeno a princípio e, então, ele fica grande. Uma alma recebe tantos órgãos com os quais desempenha todo o seu papel. Este mundo é maravilhoso. O Pai que dá a apresentação das almas é o mais maravilhoso. Nós, almas, somos tão minúsculas. A alma entra em um corpo. Cada uma dessas coisas é maravilhosa. É uma maravilha como os corpos dos animais são criados. Existe uma alma minúscula similar em tudo. Um elefante é tão grande e uma alma minúscula vai e senta-se nele. Porém, o Pai explica sobre nascimentos humanos. Quantos nascimentos têm os seres humanos? Não há 8 milhões e 400 mil nascimentos. Foi explicado que há tantas variedades quanto o número de religiões. É uma maravilha como cada alma assume um corpo com tantas feições. Então, à medida que o ciclo se repete, as feições, nomes e formas mudam em cada nascimento. Não seria dito: “O Krishna feio e o Krishna bonito”. Não, aquela alma é a princípio bonita e, então, à medida que passa por 84 nascimentos, ela fica feia. Vocês, almas, também desempenham seu papel com diferentes feições e diferentes corpos. Isso também faz parte do drama. Vocês, filhos, jamais deveriam ter preocupações. Todos são atores. Vocês têm de largar um corpo, ir para outro e desempenhar seu papel. Em cada nascimento, os seus relacionamentos etc. mudam. O Pai explica: Este drama é predestinado. Foram as almas que se tornaram tamopradhan ao passarem por 84 nascimentos. Portanto, vocês, almas agora têm de se tornar satopradhan. Vocês definitivamente têm de se tornar puras. O mundo era puro. Agora, ele se tornou impuro e tem de se tornar puro novamente. Existem as palavras: “satopradhan” e “tamopradhan”. Há o mundo satopradhan e, então, o mundo sato, rajo e tamopradhan. Como aqueles que agora se tornaram tamopradhan podem se tornarem satopradhan? Como vocês podem se tornar satopradhan a partir de tamopradhan? Não é possível se tornar puro com a água da chuva. Com a chuva, as pessoas podem até morrer. Quando há enchentes, tantas pessoas se afogam. O Pai agora continua a explicar: Não restará nenhuma destas terras. Calamidades naturais também ajudarão. Tantos seres humanos e animais etc. são levados embora nas inundações. Não é que eles se tornem puros com aquela água, mas os corpos apenas seguem a correnteza. Não são os corpos que têm de se tornar puros a partir

de impuros. São as almas que têm de se tornar puras. Para isso, apenas o único Pai é o Purificador. Embora aquelas pessoas se chamem de Jagadgurus (Gurus do mundo), o dever de um guru é conceder salvação e apenas o único Pai é o Doador de salvação. Apenas o Pai, o Satguru, concede salvação. O Pai continua a explicar muito; este também escuta. Os gurus fazem seus discípulos se sentarem ao lado deles para ensiná-los. Este também está sentado do lado Daquele. O Pai está explicando, e este também deve estar explicando. É por isso que Guru Brahma se torna número um. Eles dizem que quando Shankar abriu o terceiro olho, ele queimou todos. Neste caso, ele não pode ser chamado de um guru. Porém, o Pai diz: Filhos, constantemente se lembrem de Mim apenas. Alguns filhos dizem: “Temos tantas preocupações com nossos negócios. Como podemos nos considerar almas e nos lembrar do Pai?” O Pai explica: No caminho de devoção também, vocês se lembravam de Deus e diziam: “Ó, Ishwar!” “Ó, Bhagwan!” Vocês se lembram Dele quando há tristeza. Quando alguém vai morrer, as pessoas dizem: “Cante o nome de Rama”. Há muitas organizações que fazem uma doação em nome de Rama. Assim como vocês fazem uma doação de conhecimento, eles dizem: Diga, “Rama, Rama”. Vocês também dizem: “Lembre-se de Shiv Baba”. Aquelas pessoas sequer conhecem Shiva. Eles simplesmente dizem: “Rama, Rama”. Por que eles dizem, “Cante o nome de Rama”, se eles dizem que Deus está em todos? O Pai senta-se aqui e explica: Nem Rama nem Shri Krishna podem ser chamados de Deus. Mesmo eles são chamados de divindades e seus graus também diminuem. Os graus de tudo decrescem. A princípio, as roupas também são novas e, depois, ficam velhas. Portanto, o Pai explica todas estas coisas e, depois, Ele diz: Meus filhos espirituais dulcíssimos, considerem-se almas. Experimentem felicidade enquanto se lembrando Dele. Aqui, é a terra de tristeza. Lembrem-se do Pai e da herança. Ao terem lembrança, vocês conseguirão muita felicidade. Toda sua tristeza, sofrimento e doenças terminarão. Vocês se tornarão livres de doenças por 21 nascimentos. Toda a tristeza e sofrimento do corpo terminam e vocês recebem o status de liberação em vida. Eles cantam isso, mas não entram naquele ato. O Pai explica para vocês de uma maneira prática. Lembrem-se do Pai e seus desejos terminarão. Assim, vocês se tornarão felizes. Não é bom receber punição e, depois, receber uma pequena recompensa (um pequeno pedaço de chapatti). Todos gostam de chapattis quentes. Hoje em dia óleo é usado para tudo. Lá, rios de ghee fluirão. Então vocês, filhos, têm de se lembrar do Pai. Baba não diz: Sentem-se aqui e lembrem-se do Pai. Não, enquanto caminhando, fazendo uma turnê e movendo-se por aí, lembrem-se de Shiv Baba. Vocês também têm de fazer seu trabalho etc. Deixem que haja a lembrança do Pai no seu intelecto. Filhos de um pai físico lembram-se dele enquanto fazendo seu trabalho etc. Se qualquer um perguntasse a eles, eles instantaneamente diriam de quem são filhos. Eles também mantêm, no intelecto deles, a propriedade do seu pai. Vocês se tornaram filhos do Pai, portanto, vocês também se lembram da propriedade Dele. Vocês também têm de se lembrar do Pai e não ter nenhum relacionamento com ninguém mais. Um papel inteiro está fixo em cada alma e ele continua a emergir. Qualquer papel que vocês tiverem desempenhado a cada ciclo neste clã brahmin continua a emergir. O Pai explica: Vocês podem preparar comida e doces, mas continuem a se lembrar do Pai. Se vocês os prepararem enquanto se lembrando de Shiv Baba, aqueles que comerem aqueles doces também se beneficiarão. Eles até poderiam ter visões. Eles até podem ter visões de Brahma. Ao comerem comida pura, eles podem ter visões de Brahma, Krishna ou Shiva. Brahma está aqui. Há o nome dos Brahma kumars e kumaris. Muitos continuarão a ter visões, porque eles se lembram do Pai. O Pai mostra a vocês muitos métodos. Aquelas pessoas dizem: “Rama, Rama” com os lábios. Vocês não têm de dizer nada com os lábios. Assim como aquelas pessoas entendem que estão oferecendo bhog para Guru Nanak, vocês também entendem que estão preparando bhog para oferecê-lo para Shiv Baba. Ao prepararem o bhog enquanto se lembrando de Shiv Baba, muitos podem ser beneficiados. Há poder naquela comida. É por isso que Baba pergunta àqueles que preparam comida: Você a prepara enquanto

se lembrando de Shiv Baba? Está escrito: “Você está se lembrando de Shiv Baba?” (Shiv Baba yaad hai?) Se vocês a prepararem enquanto estiverem na lembrança, mesmo aqueles que a comerem receberão poder e seu coração se tornará puro. Brahma bhojan também é lembrado. Mesmo as divindades gostam muito da comida preparada pelos brahmins. Isso também está mencionado nas escrituras. Comendo comida preparada por brahmins, o seu intelecto se torna puro e vocês recebem poder. Há muito louvor para o Brahma bhojan. Aqueles que dão muito valor ao Brahma bhojan até lavam o prato e bebem aquela água. Eles consideram aquilo algo muito elevado. Ninguém pode ficar sem comer. Em um período de fome, as pessoas morrem sem comida. É a alma que come a comida por estes órgãos. A alma experimenta tudo. É a alma que diz se algo é bom ou ruim: “Isso é muito saboroso, isso é muito nutritivo”. À medida que vocês forem avançando e progredindo, vocês também continuarão a receber um bhojan assim. Portanto, é dito a vocês, filhos, para prepararem comida na lembrança de Shiv Baba. Vocês deveriam colocar em prática o que o Pai explica a vocês. Vocês estão no lar do Pai agora e irão para o lar de seus sogros. Eles (brahmins e divindades) se encontram na região sutil quando bhog é levado até lá. Bhog é oferecido para as divindades. As divindades vão lá e vocês, brahmins, vão lá e um encontro acontece. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês, filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Não se preocupem com nada, porque este drama é criado de modo absolutamente acurado. Todos os atores estão desempenhando seus próprios papéis.
2. A fim de alcançarem o status de liberação em vida e tornarem-se constantemente felizes, lembrem-se internamente do único Pai. Não digam nada. Enquanto preparando e comendo comida, definitivamente permaneçam na lembrança do Pai.

**Bênção:** Que vocês permaneçam livres de raiva, ao ficarem também livres de egoísmo, ciúme e irritação.

Vocês podem dar algumas ideias e se oferecer para fazer serviço, mas não deixem que essas ideias se transformem em desejos. Quando seus pensamentos se transformam em desejos, vocês ficam irritados. Apenas ofereçam suas ideias altruisticamente, não com motivos egoístas. Não pensem que, porque vocês disseram algo, aquilo tem de acontecer. Ofereçam-se, mas não entrem em “Por quê?” ou “O quê?”, porque senão virão os outros companheiros na forma de ciúme e antipatia. A raiva também surge do egoísmo e ciúme, portanto, agora fiquem livres disso.

**Slogan:** Sua ocupação é a de um mensageiro de paz e a de dar paz a todos.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*